



CURSO DE AQUAGYM Y FITNESS ACUÁTICO

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático para jóvenes, adultos y mayores

Curso de 15 sesiones (lunes a viernes) **FECHA:** del 6 a 24 de julio Mínimo 6 participantes

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS

Jornadas de juegos dirigidos de animación y recreación acuática. Para todas las edades

FECHAS: 9 de julio y 29 de julio

CURSO DE NATACIÓN

Curso de natación **PARA ADULTOS**

Curso de 15 sesiones (lunes a viernes) **FECHA:** del 29 de julio al 18 de agosto Mínimo 6 participantes

CURSO DE TENIS

Dirigido a niños a partir de 7 años

Curso de 15 sesiones (lunes a viernes) **FECHA:** del 8 de al 29 de julio Mínimo 6 participantes

TALLER DE VERANO DE ZUMBA FITNESS

Diferentes modalidades de baile y ritmos, entrenamiento completo que combina todos los elementos del acondicionamiento físico aumentando la energía. **DIRIGIDO:** a jóvenes y adultos

10 sesiones (lunes a viernes) **FECHA:** del 17 de al 28 de agosto 6 - 10 participantes

PREINSCRIPCIÓN: PISCINAS MUNICIPALES

FICHAS DE INSCRIPCIÓN: PISCINAS MUNICIPALES